

Siiri Mets: Lastelt on palju õppida

Tallinna 32. Keskkooli kehalise kasvatuse õpetaja Siiri Mets, kes on meie koolis töötanud 28 aastat, räägib oma ameti plussidest ja miinustest ning arutleb tänapäeva noorte toitumis- ja liikumisharjumuste üle.

Siiri tuli Tallinna 32. Keskkooli tööle 1988. aasta septembris, mil ta oli just lõpetanud Tallinna Pedagoogilise Instituudi. Kuna ta ei soovinud töötada kusagil mujal kui pealinnas, siis kasutas ta oma tutvusi ning alustas oma tööd meie koolis.

Huvi spordi vastu tekkis varakult

Kui õpetaja Siiri Mets veel ise koolis käis, siis kestis põhikool kaheksa aastat. “Kehalise kasvatuse hinded olid enamusest ikka viied, väljaarvatud kuulitõuge, mis oli kaks,” meenutab Siiri. Ta alustas spordiga tegelemist juba varakult. Kõigepealt mängis ta tennist ning seejärel tegeles kergejõustikuga kõrgkooli lõpuni. “Palju oli vaja teha trenni ning käia võistlustel. Üheks huvitavaks alaks olid näiteks tuletõrjevõistlused,” räägib Siiri. Kõrgkoolis pakkus talle aga huvi sportvõimlemine.

Väiksena soovis ta saada baleriiniks. Keskkooli läks ta aga eesmärgiga õppida naiste juuksuriks, kuid 11. klassis otsustas ta, et soovib saada siiski kehalise kasvatuse õpetajaks.

“Kehalise kasvatuse õpetaja töö on ehk raske, kuna tihti tingimusi ja vahendeid napib. Peale selle on amet raske õpetaja häälele, kuna õues staadionil ja võimlas ei saa just vaikselt rääkida,” räägib Siiri. Lisaks on rasked need päevad, kui peale tunde on veel koolidevahelised võistlused, mis vahel kestavad väga kaua.

Õpetaja arvates on aga sellel tööil ka positiivseid külgi. “Meeldiv on, et väga palju saab õues olla ja liikuda ning mulle meeldib, kui õpilased panevad end uute asjadega proovile,” selgitab Siiri. “Üleüldse on lastelt palju õppida ning nad annavad mulle palju tarkusi – kogu aeg peab olema valmis ja avatud. Peale selle on väga hea see, et kogu aeg saab aega veeta noorte inimestega.”

Paar korda nädalas võiks tegeleda spordiga

Siiri Metsa arvates on tänapäeva noorte toitumis- ja spordiharjumused just sellised nagu meid ümbritsev meid kujundab ja soosib ehk tänapäeva kiire elutempo kõrvalt ei

jõua noored korralikult trenni teha ega toitumist jälgida. “Kõige hullem on veganlus, mis noortele üldse ei sobi, sest ega ka auto ju ilma kütuseta sõida. Noored inimesed vajavad energiat ja vajalikke toitaineid, eriti kui aega magada on vähe ja elutempo on väga kiire,” leiab Siiri. Tema arvates võiksid noored vähemalt paar korda nädalas tegeleda tervisespordiga.

Ka ta ise on selles hea eeskuju. Suvel meeldib Siirile sõita jalgrattaga ja talvel suusatada. “Kõige pikem distant, mida jalgrattaga sõitnud olen, on sada kilomeetrit, muidu läbin ikka umbes 30 kilomeetrit korraga,” selgitab õpetaja. Üldiselt meeldib talle ka sporti vaadata, näiteks iluuisutamist, võimlemist, pallimänge, kergejõustikut ja suusatamist, aga üldse ei meeldi vägivaldsed spordialad. “Hoian pöialt Poola suusatajale Justyna Kowalczyk’ile ja kõigile Eesti sportlastele,” sõnab Siiri.

Peale spordi meeldib talle tegeleda käsitööga, käia metsas jalutamas ning toimetada suvila aias kevadest sügiseni.

Koolile soovib pikka eluiga

Tallinna 32. Keskkooli iseloomustab Siiri Metsa arvates avatus, hoolivus ning inimlikkus. Suhted kolleegidega on väga sõbralikud ning üldiselt on õpetajad südamlikud ja positiivsed inimesed, keda saab usaldada ja kellega saab arvestada. “Siinsed õpetajad julgevad tulla laste ette esinema, mis on väga tore,” rõõmustab Siiri.

Eredam mälestus meie koolist ongi tema jaoks ühelt ürituselt, mis oli umbes 16 aastat tagasi, kui ta jõulunädalal laulis koos teiste õpetajatega vahetundidel lastele jõululaule. Meelde jääb on veel kooliremondiks valmistumine, sest on, mida sellest ajast meenutada. “Näiteks erinevad üritused ja klassijuhataja töö olid väga toredad,” selgitab ta.

Edasiseks soovib Siiri Mets, et koolis oleks jätkuvalt särasilmseid ning mitmekülgsed huvidega õpilasi ning et säiliks hoolivus ja inimlikkus. “Et kool oleks ikka uuele avatud ning et säiliks usaldus ja head suhted ning kindlasti soovin veel pikka eluiga!”

Liisa-Lotte Raja, 12C